



Universiteit Utrecht

Universitair Diergeneeskundig Centrum Utrecht
Universiteitskliniek voor Gezelschapsdieren



Rauwvleesvoeding: tips en adviezen

Het geven van de juiste voeding is belangrijk voor de gezondheid van onze honden en katten. Sommige diereigenaren kiezen niet voor honden- of kattenvoer uit de winkel maar voor rauw vlees. Een voorbeeld van rauwvleesvoeding is BARF ('bone and raw food'). De eigenaar van het huisdier stelt in dit geval het dieet zelf samen. Het geven van rauw voer is niet geheel zonder risico. Rauwvleesvoeding is daarom niet toegestaan in de Universiteitskliniek voor Gezelschapsdieren. In deze brochure leggen we uit wat de voor- en de nadelen zijn. Voor diereigenaren die hun huisdier thuis een rauwvleesdieet willen voeren, hebben we enkele adviezen opgesteld.

WAAROM RAUW VLEES?

Rauw vlees wordt meestal gevoerd aan honden of katten, omdat de eigenaar wil weten wat hij/zij voert aan het dier. Het kan ook zijn dat dieren kampen met gezondheidsproblemen (allergie en huidaandoeningen) en de eigenaar kiest voor een meer natuurlijker aanpak van deze problemen. Een ander argument dat je vaak hoort: commercieel bereid voer staat mijlener van het dieet van de voorouders van onze huisdieren, zoals de wolf.

DE VOORDELEN VAN RAUW VLEES VOEREN

- Het is natuurlijker, omdat het meer lijkt op het dieet van de wolf.
- Het geeft je huisdier een mooiere vacht (doordat het meer eiwitten en vetzuren bevat).
- In het algemeen heeft het geen kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen. Soms zijn wel synthetische vitaminen en mineralen aanwezig.
- Het veroorzaakt minder jeuk (bijvoorbeeld bij dieren met een allergie voor bepaalde ingrediënten).

NADELEN VAN RAUW VLEES VOEREN

- Voor het samenstellen van het dieet is kennis en vaardigheid nodig. Dieetadviezen op internet zijn vaak niet compleet en uitgebalanceerd waardoor tekorten of overschotten voor kunnen komen. Kun je de hond nog met de wolf vergelijken en hoe zit het met het voedingspatroon van de wolf, komt dat wel overeen met wat wij vers vlees noemen en wat wij nu aan de hond geven? Een hond is een carnivoor, maar het maagdarmkanaal van een hond bevat nog een heel arsenaal aan spijsverteringsenzymen en kan dus ook heel goed koolhydraten verteren. Dat maakt dat de hond de commerciële voedingen die je gewoon in de winkel koopt prima kan verteren. Het geven van alleen vlees is niet voldoende. Als we uitgaan van het dieet van de wolf, zie je dat hij van het hele prooidier

eet en niet alleen dat 'biefstukje' wat wij dan vaak geven. Om je hond goed te voeren moet je dus doordacht te werk gaan zodat hij alle benodigde energie en voedingsstoffen binnen krijgt.

- Het samenstellen van rauwvleesvoeding vergt veel (voorbereidings)tijd.
- Botten kunnen verstoppingen in het maagdarmkanaal veroorzaken of zelfs de darmen doorboren. Ook kunnen er breuken in het gebit ontstaan.
- Het vlees moet onder constante temperaturen bewaard worden i.v.m. de kans op bederf en vermenigvuldiging van bacteriën.
- Rauwvleesdiëten voor honden en katten kunnen verschillende (multiresistente) ziekteverwekkers bevatten: bacteriën zoals Salmonella, Clostridium, E. Coli en Campylobacter. Dat betekent dus een risico op infectie van zowel het huisdier als de verzorger.

NIET TOEGESTAAN IN DE UNIVERSITEITSKLINIEK VOOR GEZELSCHAPSDIEREN

Dieren die rauw vlees hebben gegeten kunnen grote hoeveelheden van bovengenoemde ziekteverwekkers uitscheiden in de ontlasting. Daarom vormen zowel de rauwvleesdiëten zelf als de ontlasting van de betreffende dieren een risico voor onze patiënten en het verzorgende personeel, en kunnen ze de omgeving besmetten. Vooral jongeren, ouderen, zwangere en zieke mensen en dieren lopen een extra groot risico. Weliswaar kan infectie voorkomen worden door goede hygiëne en het verhitten van rauw vlees, maar om bovenstaande gezondheidsrisico's zoveel mogelijk tegen te gaan is het bij de UKG niet toegestaan om rauwvleesdiëten te voeren aan opgenomen patiënten.

TIPS BIJ HET THUIS BEREIDEN EN VOEREN VAN RAUWVLEESVOEDING

Mocht u thuis rauw vlees willen voeren aan uw huisdier, neem dan de volgende adviezen ter harte. Uiteraard geldt overigens nog steeds dat



de UKG geen rauwvleesdiëten zal toelaten in verband met een mogelijke besmetting van ons personeel en onze patiënten.

- Hygiëne en bacteriën: bij het voeren van rauwe producten moet u extra voorzichtig zijn met besmettingen. Bacteriën die bij het geven van rauw vlees regelmatig voorkomen zijn bijvoorbeeld Salmonella en E. coli. Deze kunnen op verschillende manieren worden overgebracht op de mens.
- Pas goede handhygiëne toe (minimaal 20 seconden wassen met zeep en warm water).
- Verhit vlees kortstondig (bevroren vlees ontdooien in de koelkast of in de magnetron. Niet op het aanrecht! Daarna kort verhitten in kokend water.)
- Pas op met kruisbesmetting en desinfecteer

gebruikte materialen. Maak deze daarom gelijk schoon, ook aanrecht en magnetron. Gebruik daarvoor warm water en afwasmiddel, daarna een desinfecterend middel.

- De meeste koelkasten kunt u instellen op temperatuur. Houdt deze onder de 4 graden Celsius en controleer dit regelmatig. Boven 4 graden Celsius is de kans op bacteriële groei een stuk groter.

ALGEMENE ADVIEZEN RONDOM HYGIËNE

- Houd kinderen onder de vijf jaar weg bij uw huisdier als het dier aan het eten is.
- Likken in het gezicht voorkomen.
- Eten van ontlasting: honden die commercieel bereid voedsel eten kunnen hierdoor ook bacteriële en parasitaire infecties oplopen.

- Ruim de ontlasting op en gooi dit weg in een afgesloten zak en was daarna de handen. Laat kinderen onder de vijf jaar geen ontlasting opruimen.
- Was uw handen met water en zeep na aanraking van uw huisdier, de rauwvleesvoeding en de omgeving van het dier. Dit geldt in het bijzonder voor jonge kinderen, ouderen, zwangere vrouwen en zieken.
- Let op een goede keukenhygiëne, net als bij de bereiding van uw eigen eten. Voer uw huisdieren niet in de keuken.
- Om kruisbesmetting te voorkomen wordt afgeraden om voerbakken gelijk af te wassen met uw eigen vaat.
- Reinig de spoelbak goed met heet water en zeep na het schoonmaken van voerbakken.
- Gebruik de voerbak niet als voerschep.

ALGEMENE TIPS VOOR HET OPSLAAN VAN VOER

- Bewaar brokken in de eigen zak in een voerton met gesloten deksel, op een droge plaats bij kamertemperatuur.
- Bewaar geopende blikjes of maaltijdzakjes in een afgesloten bakje of maak gebruik van speciale voerdekseksels. Gooi restanten weg.

Universiteitskliniek voor Gezelschapsdieren

OPENINGSTIJDEN

Maandag t/m vrijdag 08.00 – 16.30 uur

UNIVERSITEITSKLINIEK VOOR GEZELSCHAPSDIEREN

Bezoekadres:

Yalelaan 108, 3584 CM Utrecht

T 030 - 253 9411

E receptieUKG@uu.nl

Voor de meest actuele informatie en route:

www.diergeneeskunde.nl