



## **Gevlucht met je hond**

**Universiteit Utrecht, 11 maart 2022**

**Ben je uit de Oekraïne gevlucht met je hond? Allereerst wensen we je heel veel sterkte in deze verdrietige en lastige situatie. In dit A4-tje vind je enkele tips voor als je hond getraumatiseerd is geraakt.**

**Als jouw hond na aankomst in Nederland nog niet door een Nederlandse dierenarts is gecontroleerd, nog geen chip en hondenpaspoort heeft en mogelijk nog niet is gevaccineerd tegen de in Nederland aanwezige ziekten die het dier kunnen infecteren (hondenziekte, canine parvo, infectieuze hepatitis en ziekte van Weil), maak dan zo snel mogelijk een afspraak met een dierenarts in de buurt waar je verblijft.**

**Houd je hond gescheiden van andere dieren en voor de hond onbekende mensen, totdat de dierenarts het dier gezien heeft en jou informatie heeft kunnen geven.**

### ***Wat is een mentaal trauma van een hond?***

Net als mensen, kunnen honden na het doormaken van een vervelende gebeurtenis een mentaal trauma oplopen. Bij deze dieren kan een op PTSS (Post Traumatisch Stress Syndroom) gelijkende aandoening ontstaan, met langdurig aanhoudende symptomen van schrik en angst. Hoe sneller hierop ingegrepen wordt, hoe beter de kansen op een – al dan niet gedeeltelijk – herstel, dan wel het voorkomen van verergering. Ga na of je huisdier vervelende gebeurtenissen heeft meegemaakt, waarna het gedrag van je dier is veranderd. In Nederland zijn er gediplomeerde diergedragstherapeuten beschikbaar om je te helpen om de effecten van het mentale trauma te remmen en mogelijk zelfs te keren. Vraag de dierenarts om hulp erbij en voor een goede doorverwijzing.

### ***Hoe hangen angst en stress en bijten samen?***

Door een trauma, of door een onbekende omgeving kan een dier angst en stress ervaren. Een dier kan daardoor zijn gedrag veranderen. Een dier kan vluchten, zich gaan verstoppen of apathisch worden. Maar het dier kan ook agressie gaan vertonen. Het gaat dan vaak om defensieve agressie. Bij defensieve agressie is het doel van het dier zichzelf veilig(er) te stellen. Het verdedigt zich vanuit angst of stress.

### ***Hoe om te gaan met defensieve agressie?***

Defensieve agressie is vaak te voorkomen door een dier ruimte te geven en bijtijds uit een situatie te laten gaan of halen. Zie je dat een hond zijn staart omlaag doet, plots gaat hijgen,

het puntje van zijn tong uit zijn bek doet, trilt, of een pootje ongelukkig omhoog houdt bijvoorbeeld? Dan is het zaak om de situatie voor de hond te veranderen. Neem hem rustig mee uit de situatie of stop de interactie die met de hond plaatsvindt. Is je dier angstig? Dan helpen deze tips mogelijk:

- Vraag anderen geen contact te hebben met je hond. Hebben ze wel contact? Laat dan het initiatief bij het dier. Laat ze hun lichaam van het dier afkeren en het niet recht in de ogen aankijken.
- Vermijd harde geluiden en zorg dat stemgebruik zacht is en rustig.
- Zoek hulp (zie hierboven) als er specifieke trauma's zijn bij je hond.
- Let bij voergebruik op mogelijk verdedigen van voer. Zeker honden die een periode van honger hebben doormaakt, kunnen gedrag rondom voer veranderen: voorkom dat ze denken dat het verdedigd moet worden en creëer vooral rust.
- Zorg dat een rustplaats voor de hond veilig is en uit de loop. Voorkom schrik of onverwacht naderen van de hond, zeker door onbekenden.
- Laat je hond niet bij andere dieren of diersoorten, als je niet weet hoe die dieren of je hond reageren.

### ***Samen spelactiviteiten ondernemen***

Samen spelactiviteiten ondernemen, kan zowel mens als dier helpen. Spel gaat gepaard met positieve gevoelens. Bij spel kan het verdriet en de stemming bij jou even iets naar de achtergrond terugdringen en zo kan je met de hond even een ontspanningsmoment ervaren; in een omgeving die voor beide vreemd zal zijn. Spel kan uit van alles bestaan, voedselzoekspelletjes, een balspel. Vraag iemand in de omgeving hoe speelmateriaal dat je niet kent werkt en hoe je het in stappen aanleert aan je hond. Een gediplomeerd hondengedragstherapeut of kynologisch instructeur wil hierover vast uitleg geven. Een dierenartsassistent in de dierenkliniek kan mogelijk ook tijd maken.

We wensen je veel sterke in deze moeilijke tijd!