



Порада ветеринара власнику тварини

Ваша тварина на домашньому карантині

Сказ є небезпечним захворюванням для тварин і людей. Якщо тварина з України недостатньо/ неправильно вакцинована від сказу або це недостатньо очевидно, ветеринар може ввести домашній карантин у рамках профілактичних заходів. Ваша тварина не може контактувати з невідомими людьми та іншими тваринами протягом 4 тижнів, поки ветеринар не встановить, що ризику немає (більше). У цей період дуже складно забезпечити, щоб ваш вихованець міг у достатній мірі задовольнити свої (її) потреби. Створення гарного місця для відпочинку, зазвичай працює, але як забезпечити достатній соціальний контакт, фізичне відволікання та деяку гімнастику для мозку? Ми даємо вам кілька порад нижче.

Ви сумніваєтеся в тому, що ваша тварина була достатньо/ правильно вакцинована або ви бачите зміни в здоров'ї вашої тварини? Тоді негайно зверніться до ветеринара по телефону для обговорення.

Порада 1. Встановіть програму фіксованого дня, але змініть її зміст

Програма фіксованого дня дає тварині ясність щодо того, чого очікувати, і, отже, фіксувати свій день. У цій програмі ви змінюєте вміст. Отже, якщо ви пропонуєте фізичну активність о 10:00 ранку, приділіть їй один день, поганяйте за м'ячем, а наступного дня кличте тварину з одного боку його вольєра (і нагороджуючи) на інший (і винагороджуючи) тощо. Якщо о 16:00 – звичайний час для розумового виклику, запропонуйте його один раз у вигляді пазлу з їжею, другий у вигляді коробочки з різними ароматами і наступний у вигляді вивчення нової вправи. Ви можете знайти ідеї тут, наприклад:

<https://hersenwerkvoorhonden.nl/>

<https://hersenwerkvoorkatten.nl/>

<https://www.licg.nl/katten/trainen-van-een-kat/>

<https://dutchcelldogs.nl/hulp-en-advies/trainingsvideos/>

<https://www.doggo.nl/artikel-overzicht/hondentraining/>

Пам'ятайте, що тварини живуть у світі запахів. Пропонує різні аромати, в тому числі з природи. Багато міняйте їх і помістіть на постійне місце з кішками, щоб і для них це було збагаченням, а не джерелом занепокоєння. (Примітка. Кішки більш чутливі до змін у своєму середовищі, які вони не можуть передбачити або контролювати.)

Порада 2 – Забезпечте соціальний контакт з тими, хто може це зробити

Якщо тварини приходять разом і добре разом, тримайте їх разом, але окремо від інших! Якщо ваша тварина одна, переконайтеся, що вона може нюхати, чути, бачити і контактувати з іншим м'яким предметом, наприклад, великим опудалом, якщо воно хоче лягти на нього або проти нього. Соціальний контакт дуже важливий для багатьох тварин, і

якщо вони не можуть мати його протягом тривалого періоду часу, це може бути реальним ризиком для їхнього добробуту. Для багатьох домашніх тварин сон у футболці чи іншому предметі одягу власника іноді може заспокоїти, а також створити відчуття безпеки.

Порада 3 – Надайте варіанти гри та запропонуйте нові запахи та враження, але зверніть увагу на гігієну

Ми вже писали про це в підказці 1, але зараз, як ніколи, гра, запахи та переживання важливі для вашої тварини. Виділіть щонайменше чотири моменти на день, щоб було чим зайнятися протягом півгодини. Подивіться уважно на свою тварину. Це розслаблено, але мотивовано? Тоді ви реалізували для нього хорошу діяльність. Кожна тварина різна і любить різні речі, ви також можете створити новий матеріал самостійно, проявивши трохи творчості. Під час домашнього карантину використовуйте якомога більше матеріалів, які ви можете викинути після використання, наприклад, туалетні рулони або картонні коробки.

Запобіжні заходи:

- Слідкуйте за тим, щоб тварина не вкусила, не подряпала та не пошкодила вас іншим чином у разі посилення збудження.
- Уникайте контакту зі слизовими оболонками тварин під час гри.
- Намагайтеся, щоб тварина не облизувала вас, особливо в обличчя.
- Після фізичного контакту з твариною регулярно мийте руки з милом.

Порада 4. Переконайтеся, що кожен момент прийому їжі є моментом активності

Тварини на домашньому карантині піддаються високому ризику нудьги. Здобування їжі є важливим заняттям для тварин. Ця діяльність стає ще важливішою, коли у вас не так багато роботи за день. Тому переконайтеся, що кожен момент прийому їжі (годування) також є моментом активності. Сховайте їжу в предметах або десь посередині, тому тварині трохи важче дістатися. Подбайте про безпеку! Ваша тварина не повинна завдавати собі шкоди, коли намагається дістатися до їжі і не їсти неїстівні продукти.

Порада 5 – Слідкуйте за ознаками того, що самопочуття вашої тварини не йде добре, і зверніться за допомогою

Ми вже писали про ознаки здоров'я вище, але ви також хочете звернути увагу на ознаки того, що ваша тварина погано себе почуває. Тварина, яка перебуває на карантині, знаходиться в зоні ризику. Ви можете розпізнати його за такими сигналами, як:

- Часті, тривалі або багаторазові сигнали напруги, такі як кінчик язика з рота, язик вздовж рота, тремтіння, дряпання, збільшені зіниці, тремтіння, ковтання/тягання шерсті у kota і т. д. Подивіться в Інтернеті, які сигнали напруги може показати ваша тварина!

- Ходіння туди-сюди, наприклад, по краях кімнати, де перебуває.
- Інша повторювана поведінка, наприклад, тривале облизування частини тіла, переслідування власного хвоста, обертання по колу.
- Пригнічена поведінка або дуже слабка поведінка: наприклад, ваша тварина просто лежить у кутку або мало рухається.

Ви бачите якісь із цих ознак? негайно зверніться за допомогою до ветеринарного лікаря, зателефонувавши сертифікованому спеціалісту з поведінки тварин і пояснивши, що ви бачили у своєї тварини. Також вкажіть, що ваша тварина перебуває на домашньому карантині та чому.

Що робити, якщо ваша тварина зазнала психічної травми?

Як і люди, домашні тварини можуть зазнати психічної травми після поганої події. У цих тварин може розвинутися стан, подібний до посттравматичного стресового розладу, з тривалими симптомами страху, переляку, неспокою і, наприклад, поганий сон. Чим швидше ви вживаєте заходів, тим більше шансів на кращий перебіг: (часткове) одужання або попередження загострення.

Ваша тварина зазнала психічної травми чи ви бачите ознаки, які можуть свідчити про це?

Тоді карантинний період дуже важкий. Кілька порад:

❖ Забезпечте спокій і регулярність

Тварини, які перебувають у стресовому стані, люблять, щоб навколишнє середовище було передбачуваним і контрольованим. Старомодний спокій і регулярність стають у нагоді! Спробуйте вперше використовувати фіксований щоденний графік. Спочатку уникайте занадто великої кількості подразників там, де собака не розслаблена - можливо, це певні звуки, можливо, певні рухи?

❖ Забезпечте вдома власну зону для лежання, де ваш вихованець зможе спокійно лежати.

Ви можете побачити, чи знаходить там спокій ваш улюбленець, адже тварина сама знаходить місце для лежання і насправді там довше спить. Подивіться уважно на свого вихованця: сон спокійний і розслаблений чи напружений? Ваш вихованець розслаблено лежить на спині, повертається на місці і витягується розслаблено або ви бачите напружену активну позу лежачи?

❖ Відволікання та гра

Гра — найкращий засіб від психічної травми, але не завжди можна оптимально впоратися з нею на карантині. Ви можете грати в будинку або в обмеженому саду, де ви не можете зустріти інших тварин або невідомих тварин.

Інший підхід — запропонувати відволікання, яке тварина може зробити сама. Стимулювання жування та жування часто можна виконувати безпечно для більшості домашніх тварин, і жування чогось може бути дуже заспокійливим: кульки та інший жувальний матеріал, який ваша тварина може використовувати самостійно, з матеріалу, який можна повністю розжувати, щоб не залишилося залишків продукту. Вибирайте матеріали, які не розколюються і не потрапляють у пащу тварини.

- ❖ Для необхідного відволікання ви також можете працювати з **музикою та фоновими звуками**, але не з хвилюючою музикою (без гучної музики з трісканням) і уважно подивитись, який звук як впливає на вашу тварину: чи розслаблює і заспокоює? Він грає, коли чує звук? Можливо, ви також можете записувати та відтворювати фонові звуки сімейного життя: власні сімейні звуки, власні розмовні голоси вашою рідною мовою.
- ❖ Для деяких тварин **можуть використовуватися феромони**. Прикладами таких феромонів є такі фірмові назви, як Adaptil® (для собак – феромони специфічні для тварин!) або Feliway® (для кішок). Котячу м'яту або валеріану також можна використовувати для кішок, але переконайтеся, що тварина не збуджується і не стає агресивною, особливо якщо кілька тварин перебувають разом. Одяг із запахом тіла (не духами!) від власника також може бути втіхою для тварини.

Розслаблена поведінка характеризується розслабленим і плавним рухом тіла, нормальною швидкістю рухів (не повільно, не швидко, без стрибків), спокійним диханням, без тремтіння, частого позіхання, чхання, хрипів або високого гавкання. Якщо ви помітили будь-яку поведінку, яка вас турбує, зверніться до свого ветеринара, який може направити вас до ліцензованого спеціаліста з поведінки тварин. Цій особі заборонено приходити до вашого дому під час домашнього карантину, але вона може надати «невідкладну допомогу» по телефону.